Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 82
Т.В. Милехина
«___» _____ 20___ г.

Режим дня детей с 12-часовым пребыванием

Режимные моменты	«Солнышко»	«Звездочка»	«Снежинка»	«Облачко»	«Полянка»	«Радуга»
Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.30	07.00-08.15	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.18-08.30	07.54-07.58	07.58 – 08.08	07.46-07.54	07.38-07.46	08.08.-08.18
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-09.00	08.15-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	09.00.-10.30 (понедельник, среда, пятница) 10.00.-12.00. (вторник, четверг) 15.40-16.30	09.00.-10.00.	09.00.-10.30 (понедельник, вторник, среда, пятница) 10.40 -12.00 (четверг) 15.40-16.30	09.00.-10.30 (понедельник, вторник, четверг) 11.00 -12.00 (среда, пятница)	09.00.-10.30 (понедельник, среда, четверг, пятница) 11.00 -12.00 (вторник)	09.00.-10.30 (понедельник, четверг) 10.50 -12.00 (вторник, среда,пятница) 15.40-16.30
Второй завтрак	10.15(10.30)-10.45 (11.00)	10.00 (10.15) .-10.30 (10.45)	10.15(10.30)-10.45 (11.00)	10.15(10.30)-10.45 (11.00)	10.15(10.30)-10.45 (11.00)	10.30.-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	09.00.-10.30. (вторник, четверг) 11.00.-12.00 (понедельник, среда, пятница) 16.30. – 18.30	10.30.-11.30. 16.00.-18.00	09.00. 10.15 (четверг) 11.00. -12.00 (понедельник, вторник, среда, пятница) 16.30. – 18.30	09.00. 10.15 (среда, пятница) 11.00. -12.00 (понедельник, вторник, четверг) 16.30 – 18.30	09.00. 10.15 (вторник) 11.00. -12.00 (понедельник, среда, четверг, пятница) 16.30 – 18.30	09.00. 10.15 (вторник, среда,пятница) 11.00. -12.00 (понедельник, четверг) 16.30 – 18.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00	11.30-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	13.00- 15.00	12.30- 15.30	13.00- 15.00	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.00
Полдник	15.00-15.30	15.30-16.00	15.00-15.30	15.30-16.00	15.30-16.00	15.00-15.30
Ужин	18.30 -19.00	18.00 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 82
Т.В. Милехина
«___» _____ 20___ г.

Режим дня детей с 12-часовым пребыванием

Режимные моменты	**«Горошинки»**	**«Лучики»**	**«Улыбка»**	**«Ягодки»**	**«Ладушки»**	**«Капельки»**
Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.30	07.00-08.20	07.00-07.52	07.00-08.30	07.00-08.15	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	07.34-07.44	07.44-07.50	07.50-07.58	08.02-08.10	07.58.-08.02	08.10-08.22
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.15-09.00	08.30-09.00
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	9.00.- 10.30 (понедельник, среда, пятница) 11.00.12.00 (вторник, четверг) 15.30-16.30	09.00 -10.30 (понедельник, вторник, четверг, пятница) 10.40-11.30 (среда)	09.00-11.00 (среда, четверг) 10.00-12.00 (понедельник, вторник, пятница)	09.00-11.00 (среда, четверг) 10.00-12.00 (понедельник, вторник, пятница)	09.00-09.30 16.00-16.10.	09.00-11.00 (понедельник, вторник) 10.00-12.00. (среда-пятница) 16.30-17.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.15(10.30)-10.45 (11.00)	10.15(10.30)-10.45 (11.00)	10.15(10.30)-10.45 (11.00))	10.00.-10.30	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	9.00.-10.00. (вторник, четверг) 11.00.-12.00. (понедельник, среда, пятница) 16.30.-18.30	09.00 – 10.00 (среда) 11.00-12.00 (понедельник, вторник, четверг, пятница) 16.30.-18.30	09.00.-10.00 (понедельник, вторник, пятница) 11.00.-12.00 (среда, четверг) 16.30.-18.30	09.00.-10.00 (понедельник, вторник, пятница) 11.00.-12.00 (среда, четверг) 16.30.-18.30	10.30. -11.30 16.15.-18.15	09.00-10.00 (среда-пятница) 11.00-12.00 (понедельник, вторник) 16.30.-18.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	11.30.-12.30	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	13.00- 15.00	13.00- 15.00	13.00- 15.00	13.00- 15.00	12.30.-15.30	13.00- 15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.30-16.00.	15.00-15.30
Ужин	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.15 -19.00	18.30 -19.00