

Утверждаю  
заведующий МАДОУ № 82  
Т.В.Милехина  
« 10 » 01 2022 г.

## Режим дня детей с 12-часовым пребыванием

Режимные моменты	«Солнышко»	«Звездочка»	«Снежинка»	«Облачко»	«Полянка»	«Радуга»
Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.30	07.00-08.15	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	8.22-08.30	08.16-08.22	08.04-08.16	07.42 – 07.52	07.34-07.42	07.52.-08.04
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	09.00.-10.15 (понедельник, вторник)  10.25-11.30 (среда, четверг, пятница)	09.00.-10.25.	08.50.-10.30 (понедельник, четверг, пятница)  10.00 -12.00 (вторник, среда)  16.00-16.25 (среда)	08.50.-10.25 (понедельник, среда, пятница)  10.25 -11.35 (вторник, четверг)  16.00-16.25 (понедельник, среда, четверг)	08.50.-11.00  10.25 -11.25 (вторник)  16.00-16.25 (среда, четверг)	08.50.-10.45 (понедельник, вторник)  10.10 -12.00 (среда, четверг, пятница)
Второй завтрак	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки, подвижные игры	09.00. 10.00 (среда, четверг, пятница) 11.00.-12.00 (понедельник, вторник)  16.30. – 18.30	10.30.-11.30.	09.00. 10.00 (вторник, среда)  11.00. -12.00 (понедельник, четверг, пятница)  16.30. – 18.30	09.00. 10.00 (вторник, четверг)  11.00. -12.00 (понедельник, среда, пятница)  16.30 – 18.30	09.00. 10.00 (вторник)  11.00. -12.00  16.30 – 18.30	09.00. 10.00 (среда, четверг, пятница) 11.00. -12.00 (понедельник, вторник)  16.30 – 18.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00

Утверждаю  
заведующий МАДОУ № 82  
Т.В.Милехина  
«10» 01 2021 г.

## Режим дня детей с 12-часовым пребыванием

Режимные моменты	«Горошинки»	«Лучики»	«Улыбки»	«Ягодки»	«Ладунки»	«Капельки»
Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.30	07.00-08.20	07.00-07.52	07.00-08.30	07.00-08.15	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	07.30-07.42	08.16-08.24	07.54-08.06	07.42-07.54	08.06.-08.10	08.10-08.16
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.50	08.30-09.00	08.20-08.50	08.20-08.50	08.15-09.00	08.30-09.00
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	8.50 - 11.00 (понедельник, четверг, пятница)  10.10.-12.00 (вторник, среда)	09.00 -10.20	08.50-10.30 (вторник, четверг) 10.20-11.25 (понедельник, среда, пятница) 16.00-16.25 (среда)	08.50-10.45  10.25-11.25 (понедельник)  16.00-16.25 (четверг)	09.00-10.00	09.00-10.05
Второй завтрак	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.30 -11.00	10.00.-10.30	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки, подвижные игры	9.00.-10.00. (вторник, среда)  11.00.-12.00. (понедельник, вторник, среда)  16.30.-18.30	11.00-12.00	09.00.-10.00 (понедельник, среда, пятница)  11.00.-12.00 (вторник, четверг)	09.00.-10.00 (понедельник)  11.00.-12.00	10.30. -11.30	11.00-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	11.30.-12.30	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	12.30.-15.30	13.00- 15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00