

## Логоритмические игры и упражнения для детей младшей группы



Логоритмика - это активная терапия, построенная на системе физических упражнений, в основе которой лежит связь между словом(речью), музыкой и движением.

Цель логоритмики - преодоление речевого, моторного, двигательного, фонематического развития, воспитания и коррекции двигательной сферы в сочетании со словом и музыкой.

Задачи логоритмики:

- оздоровительные (укрепление костно-мышечного аппарата, развитие дыхания, моторики);
- образовательные (формирование двигательных навыков и умений, пространственных представлений);
- воспитательные (воспитание и развитие чувства ритма, способности воспринимать музыкальную образность);
- коррекционные (коррекция определенного нарушения в определенном возрасте).

### «РАЗМИНКА»

Головами покиваем  
Носиками помотаем  
И зубами постучим  
И немножко помолчим  
Плечиками мы покрутим  
И про ручки не забудем

Пальчиками потрясём  
И немножко отдохнём  
Мы ногами поболтаем  
И чуть-чуть поприседаем  
Ножку ножкой подобьём  
И с начала всё начнём...

### **«Зайка»**

Зайка прыгал, прыгал, прыгал,  
Прыгал и устал.  
(прыгаем)  
Хвостиком пошевелил,  
(виляем попой)  
Ушки вверх поднял.  
(руками делаем «ушки» над головой)  
Зайка прыгал, прыгал, прыгал,  
Прыгал и устал.  
(прыгаем)  
Хвостиком пошевелил,  
(виляем попой)  
Ушки вверх поднял.  
(руками делаем «ушки» над головой)  
И услышал зайка тихий,  
Очень тихий звук.  
(прикладываем руку к правому уху и поворачиваемся вправо, так же влево)  
Посмотрел по сторонам,  
(делаем рукой «козырек» над глазами, поворачиваемся вправо, так же влево)  
В норку прыгнул вдруг.  
(подпрыгиваем на месте или прыгаем вперед).

### **«Охотник и заяц»**

Шёл охотничек лесочком  
Вот идёт-идёт, глядит  
(маршируем)  
А под кустиком-кусточком (3 раза)  
Заинька сидит  
(садимся на корточки, делаем руками «ушки, как у зайчиков»)  
Ну-ка, заяка, вылезай-ка  
Так охотничек сказал  
(встаём на ноги, грозим пальцем)  
Не хочу – ответил заяка (3 раза)  
  
(качаем головой отрицательный жест)

Прыг, и ускакал! (прыгаем)

### «Лягушата»

Четверо лягушат вместе на пне сидят  
Вместе на пне сидят, вкусных червяков едят  
Ням-ням, ням-ням, ням-ням-ням-ням-ням-ням!  
Ням-ням, ням-ням, ням-ням-ням-ням-ням-ням!  
Вдруг - в лужу один нырнул, в тёплой воде заснул  
А трое лягушат вкусных червячков едят  
Ням-ням...  
Вдруг - в лужу один нырнул, в тёплой воде заснул  
А двое лягушат вкусных червячков едят  
Ням-ням...  
Вдруг - в лужу один нырнул, в тёплой воде заснул  
Последний всё сидит и на червячков глядит.

### «Мороз»

Вот так холод, вот мороз –  
хлопаем в ладоши, трем их друг о друга  
Больно щиплет нос – (2 раза) –  
потираем нос кончиками пальцев  
Чтоб согреть его скорей надо потереть сильнее – 2 раза  
Будем ножки согревать прыгать и скакать – 2 раза – подпрыгиваем на месте  
Очень холодно стоять, ножки стали замерзать – 2 раза  
– хлопаем по ножкам, трем.  
Крепче стал мороз, никак мерзнем стоя так – 2 раза.  
Нам пора бежать бегом  
Нам нельзя идти пешком – 2 раза – бегаем по комнате  
Чтобы ручки согревать, будем мы махать – 2 раза –  
И в ладошки будем бить и локтями шевелить –  
2 раза  
Мы на месте не стоим, мы бежим, бежим, бежим – 2 раза  
Чтоб согреться поскорей, надо нам бежать быстрее – 2 раза.

### «Танец червяков»

Хоть у нас есть две руки,  
Две руки, две руки.  
Мы совсем как червяки – совсем как червяки  
(крутим вытянутыми руками перед собой).

И у нас уже готов, уж готов, уж готов  
Новый танец червячков, танец червячков  
(поднимаем руки над головой и делаем наклоны).  
Будем хвостиком вилять, все вилять, и вилять.  
Извиваться, приседать, приседать, приседать.  
(руки за спиной (как «хвостик»), крутим бёдрами).  
Ручки можем раскачать, раскачать, раскачать (качаем ручками).  
Ножкой можем помахать, можем помахать (машем ножками).  
Пальчиками поболтать, поболтать, поболтать (трясем пальцами).  
Каблучками постучать, немножко постучать (топаем ножками).  
Носиками помотать, помотать, помотать  
(крутим головой из стороны в сторону).  
Головами покивать, можем покивать!  
(киваем головой).  
Хоть у нас есть две руки, две руки, две руки.  
Мы совсем, как червяки – совсем как червяки  
(крутим вытянутыми руками перед собой).  
Можем снова показать, показать, показать.  
Как умеем танцевать – умеем танцевать!  
(попрыгаем, или крутим корпусом из стороны в сторону, в общем – танцуем!)

### «Марш»

Королева как-то раз  
Собрала своих солдат  
Их повела на вершину холма,  
А потом повела назад

Идёт, поднимаясь наверх  
Идёт, возвращаясь назад  
И просто на месте она идёт,  
А за ней идёт отряд

Поохотится идёт,  
Серых зайцев наловить  
Зайцев наловить и в мешок посадить  
А потом в лес отпустить!

Идёт, поднимаясь наверх...  
Идёт, возвращаясь назад  
И просто на месте она идёт,  
А за ней идёт отряд.

## «Купаются утята».

Купаются утята  
Целый день в пруд  
Вниз головой ныряют  
Хвостик на виду.  
А голуби на крыше  
Рядышком сидят  
Если в ладошки хлопнем  
Сразу улетят  
И кошка, и котята  
Очень любят спать  
Спать все они приходят  
На мою кровать.  
Ну а теперь ребята  
Чтобы не скучать  
Взялись скорей за ручки  
Будем танцевать.

## «Ква-ква»

Прыг-прыг! Два лягушонка  
Скакали под дождём,  
Прыг-прыг! Два лягушонка  
Решили спеть вдвоём.  
(руки на поясе, скачем на месте)  
Припев:  
Они кивнули раз и два,  
Сказали громко: "ква!" - 2 раза.  
(киваем головами и говорим "ква")

Прыг-прыг! Два лягушонка  
Устали так скакать.  
Прыг-прыг! Два лягушонка  
Лягушку стали звать.  
(прыгаем по комнате, потом садимся на пол)

Припев:  
Они кивнули раз и два,  
Сказали громко: "ква!" - 2 раза.  
(киваем головами и говорим "ква")

Прыг-прыг! Два лягушонка  
Устали так скакать.  
Прыг-прыг! Два лягушонка

Решили станцевать.  
(Крутимся вокруг себя)

## Автобус

Вот мы в автобусе сидим  
И сидим, и сидим  
- покачиваемся на мяче  
И из окошечка глядим  
Всё глядим!- смыкаем пальцы рук «окошечком», смотрим в него,  
поворачиваясь в одну и в другую стороны

Глядим назад, глядим вперёд  
Вот так вот, вот так вот - «скручивания» в одну и другую сторону, смотрим  
из-под ладони  
Ну что ж автобус не везёт  
Не везёт?- пожимаем плечами.

Колёса закружились  
Вот так вот, вот так вот  
Вперёд мы покатались  
Вот так вот!

-- выполняем круговые движения руками впереди от себя

А щётки по стеклу шуршат  
Вжик-вжик-вжик, вжик-вжик-вжик  
Все капельки смести хотят  
Вжик-вжик-вжик!

- качаем согнутыми в локтях руками перед лицом (имитируем движение  
«дворников»)).  
И мы не просто так сидим -  
«крутим руль» и библикаем.

Бип-бип-бип, Бип-бип-бип,  
Мы громко-громко все гудим  
Бип-бип-бип!  
Пускай автобус нас трясёт  
Вот так вот, вот так вот  
Мы едем-едем всё вперёд  
Вот так вот!  
подпрыгиваем на мячах

## **У жирафов.**

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.

(Хлопаем по всему телу ладонями.)

На лбу, ушах, на шее, на локтях,

На носгах, на животах, на коленях и носках.

(Обоими указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела.)

У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.

У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.

(Щипаем себя, как бы собирая складки.)

На лбу, ушах, на шее, на локтях, На носгах, на животах, на коленях и носках.

(Обоими указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела.)

У котят шёрстка, шёрстка, шёрстка, шёрсточка везде.

У котят шёрстка, шёрстка, шёрстка, шёрсточка везде.

(Поглаживаем себя, как бы разглаживаем шерстку)

На лбу, ушах, на шее, на локтях,

На носгах, на животах, на коленях и носках.

(Обоими указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела.)

А у зебры есть полосы, есть полосочки везде.

А у зебры есть полосы, есть полосочки везде.

(Проводим ребрами ладони по телу (рисуем полосочки))

На лбу, ушах, на шее, на локтях,

На носгах, на животах, на коленях и носках.

## **Шарики**

Наши шарики берём и трясем, трясем, трясем

Ведь каждый шарик не простой –

С горохом, рисом и крупой.

Поднимите шарик свой высоко над головой.

На носик можно положить

И только, чур, не уронить

Наши шарики берем, шар перед собой кладем

И вокруг него идем, и даже, можно проскакать,

Но только шар не задевать.

Прыгай, прыгай, высоко, прыгать с шариком легко.

Так прыгай, прыгай веселей, и даже, ножек не жалей.  
На ладошке шар несем, и другой ладошкой бьем.  
И дружно говорим слова: и раз, и два, и раз, и два.

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2020/10/20/logoritmika-po-metodike-zheleznovoy>

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/razvitiye-rechi/2017/09/15/logoritmika-kartoteka>